



## Comment réaliser une jupe pour la danse orientale ?

- **Fournitures :**
  - 6 mètres de tissu satiné souple en 1,10 m de large
  - élastique large adapté à vos hanches
- **Mesures à prendre :**
  - Hauteur de la jupe : de vos hanches au sol
  - Tour de hanches : pour obtenir le périmètre de la ceinture, ajoutez 8 cm à votre tour de hanches.

La jupe est composée de trois demi-cercles, qui seront découpés dans le tissu comme indiqué sur le schéma (il est préférable de réaliser d'abord un patron sur du papier). Pour cela nous avons besoin de déterminer le rayon de la ceinture **rc** et le rayon de la jupe **rj**.

- **Calculs :**
  - rayon pour la ceinture **rc** = périmètre de la ceinture / (3 x 3,14).
  - rayon de la jupe **rj** = **rc** + hauteur de la jupe.
- **En pratique :**
  - Tracez les demi-cercles sur le papier patron ou sur le tissu en utilisant un crayon attaché à une ficelle de longueur égale au rayon de la jupe, puis tracez le demi-cercle correspondant à la ceinture avec un crayon attaché à une ficelle de longueur égale au rayon de la ceinture ;
  - Découpez les trois demi-cercles dans le tissu, cousez-les bord à bord ;
  - Découpez la ceinture dans le tissu restant : un rectangle de 10 cm de large et de longueur égale au périmètre de la ceinture ;
  - Montez la ceinture sur la jupe ;
  - **ETAPE IMPORTANTE :** pendez la jupe pendant au moins deux semaines, ou bien mouillez-la et étendez-la sans l'essorer. Cela permet de détendre le tissu dans le biais, et d'éviter que la jupe ne s'allonge une fois terminée.
  - Ajustez la longueur et faites un ourlet.
  - Passez l'élastique dans la ceinture, et dansez !

Exemple : pour une personne dont le tour de hanches est de 100 cm et la hauteur de jupe de 90 cm :

- périmètre de la ceinture = 100 + 8 = 108 cm
- rayon de la ceinture **rc** = 108 / (3 x 3,14) = 11,5 cm
- rayon de la jupe **rj** = 90 + 11,5 = 101,5 cm

