

10^{ème} VERTIGO CONVENTION

22 septembre 2007

Une journée exceptionnelle pour venir découvrir les nouveautés du programme VERTIGO 2007-2008.

Pour fêter les dix ans de sa création, VERTIGO DIFFUSION invite tous les membres du Vertigo Club à venir participer gratuitement à la Convention qui aura lieu le samedi 22 septembre 2007 à Lausanne.

Nos formateurs seront là pour vous parler de leur concept, de leur expérience et de leur passion...ne manquez pas cet événement incontournable de la rentrée avec aussi des professionnels de renommée internationale, tels que :

Rafaël Moreno
Sasà Pagano
Sophie Sultan
Corinne Mieville
Clara Sierra
Sybille Schneider
Béatrice Jaberg
Yolande Schmidt
Alessandro Scognamiglio



Programme

Heure	Salle 1	Salle 2
9h00 – 10h00	Qi Gong Rafaël	Step Express yourself Sasà
10h15 – 11h15	ChiPilates Rafaël	Latino Aerobic Clara
11h30 – 12h30	Postural sculpt Sasà	French step Sophie
PAUSE	Conférences et informations sur les formations MLC, Fleurs de BACH, Personal Training, etc.	
13h30 – 14h30	Set Studio Pilates Sophie	Step Italian Style Sasà
14h45 – 15h45	ChiDance automne Rafaël	Latino Dance Alessandro
16h00 – 17h00	Yoga Corinne	Raidance Sybille
17h45 – 18h45	Relaxation et auto-massage Rafaël	